

# INDICE

Introduzione .....	pag. 5
Riassunto del racconto precedente	
<i>Grazie a te il cielo</i> .....	» 13
Capitolo I	
L'abisso del cuore	
<i>Attraverso la prova dell'infedeltà</i> .....	» 21
Capitolo II	
Dal lato debole	
<i>La lavanda dei piedi</i> .....	» 31
Capitolo III	
A modo suo	
<i>Il comandamento nuovo</i> .....	» 41
Capitolo IV	
Trovarsi da soli	
<i>Il dono della consolazione nella solitudine</i> .....	» 51
Capitolo V	
Lo sposo	
<i>Il ritorno</i> .....	» 63
Capitolo VI	
Diventare uno	
<i>Siano una cosa sola come noi</i> .....	» 71
Capitolo VII	
Consacrati nella verità	
<i>L'amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro</i> .....	» 79

<b>ESERCIZI</b> .....	»	87
Indicazioni per svolgere gli esercizi .....	»	89
<b>Esercizio 1 – L’abisso del cuore</b>		
<i>Attraverso la prova dell’infedeltà</i> (Gv 13,1-2) .....	»	90
Dialogo di gruppo .....	»	91
Lavoro personale .....	»	92
Lavoro di coppia .....	»	93
Feedback di gruppo .....	»	93
<b>Esercizio 2 – Dal lato debole</b>		
<i>La lavanda dei piedi</i> (Gv 13,3-20) .....	»	94
Dialogo di gruppo .....	»	95
Lavoro personale .....	»	95
Lavoro di coppia .....	»	96
Feedback di gruppo .....	»	96
<b>Esercizio 3 – A modo suo</b>		
<i>Il comandamento nuovo</i> (Gv 13,21-15,27) .....	»	97
Dialogo di gruppo .....	»	99
Lavoro personale .....	»	99
Lavoro di coppia .....	»	100
Feedback di gruppo .....	»	100
<b>Esercizio 4 – Trovarsi da soli</b>		
<i>Il dono della consolazione nella solitudine</i>		
(Gv 16,1-15) .....	»	101
Dialogo di gruppo .....	»	102
Lavoro personale .....	»	102
Lavoro di coppia .....	»	102
Feedback di gruppo .....	»	103

## **Esercizio 5 – Lo sposo**

<i>Il ritorno</i> (Gv 16,16-22) .....	»	104
Dialogo di gruppo .....	»	105
Lavoro personale .....	»	105
Lavoro di coppia .....	»	106
Feedback di gruppo .....	»	106

## **Esercizio 6 – Diventare uno**

« <i>Siano una cosa sola come noi</i> » (Gv 17,1-22) .....	»	107
Dialogo di gruppo .....	»	108
Lavoro personale .....	»	108
Lavoro di coppia .....	»	109
Feedback di gruppo .....	»	109

## **Esercizio 7 – Consacrati nella verità**

« <i>L'amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro</i> » (Gv 17,22-26) .....	»	110
Dialogo di gruppo .....	»	112
Lavoro personale .....	»	112
Lavoro di coppia .....	»	113
Feedback di gruppo .....	»	113

## **Postfazione**

### ***Grazie a lui rinati sposati dall'alto***

(Mons. Renzo Bonetti) .....	»	115
-----------------------------	---	-----

<b>Ringraziamenti</b> .....	»	118
-----------------------------	---	-----

<b>Bibliografia ragionata</b> .....	»	119
-------------------------------------	---	-----

Sugli aspetti storici .....	»	119
Sugli aspetti biblici .....	»	120
Sugli aspetti spirituali e teologici .....	»	121
Sugli aspetti psicologici .....	»	123