

INDICE

Pregare non significa

« <i>dire preghiere</i> »	pag.	7
La preghiera come azione di Dio	»	7
La preghiera è silenzio	»	12
La preghiera è questione di <i>capacità</i>	»	16
La preghiera è una sosta	»	16
La preghiera è <i>via di divinizzazione</i>	»	17
La preghiera è un atto precario	»	18
La preghiera è azione di mendicante	»	19
La preghiera è entrare in contatto con la propria <i>sorgente interiore</i>	»	20
La preghiera non facilita la vita	»	22
La preghiera come <i>insistere</i> nella verità	»	23
La preghiera apre all' <i>imprevisto</i>	»	24
La preghiera è l'atteggiamento di chi vive senza fare violenza	»	25

La preghiera come		
<i>attenzione e consapevolezza</i>	»	27
Vuoto come attenzione	»	29
Agire, non essere agiti e dunque agitati	»	30
L'unità	»	32
La consapevolezza	»	35
La meditazione	»	39
Affidarsi	»	41
Preghiera di povertà	»	42
Preghiera di fede	»	43
Educarsi al distacco	»	45
Trasformazione	»	50
Morire a se stessi	»	53
Meditazione e preghiera	»	54
Tre tipi di preghiera	»	57
La preghiera di domanda	»	57
La preghiera di ringraziamento	»	59
La preghiera d'intercessione	»	62

Il Padre Nostro	»	67
Padre	»	67
Nostro	»	70
Che sei nei cieli	»	71
Sia santificato il tuo nome	»	72
Venga il tuo regno	»	75
Sia fatta la tua volontà	»	77
Come in cielo così in terra	»	79
Dacci oggi il nostro pane quotidiano	»	80
Rimetti a noi i nostri debiti		
come noi li rimettiamo ai nostri debitori	»	85
Non ci indurre in tentazione	»	86
Liberaci dal male	»	89
Una rilettura possibile	»	91